

## Памятка для родителей «Правила поведения и меры безопасности на водоеме в осенне-зимний период»



Не выходите на лед в одиночку!  
Не проверяйте прочность льда ногами!  
Будьте внимательны, осторожны и  
готовы в любую минуту к опасности!



### **ВНИМАНИЕ!**

Если под вами затрещал лед и  
появились трещины, не пугайтесь и  
не бегите! Плавно ложитесь на лед и  
перекатывайтесь в безопасное место!

### *Если вы оказываете помощь:*

- Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти попластунски.
- Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
- За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

### *Уважаемые родители!*

- Не допускайте бесконтрольного нахождения и игр детей вблизи водоемов, разъясните им смертельную опасность пренебрежения данными рекомендациями.
- Во время отдыха вблизи водоема дети должны находиться под постоянным, бдительным присмотром родителей.